

Yo sostengo que cada pobre, cada vago, cada mendigo es Cristo en persona, que carga su cruz. Y como a Cristo, debemos amarlo y ampararlo (SAN ALBERTO HURTADO).

## Calendario de actividades:

<b>Lunes 14</b>		■ FERIADO INSTITUCIONAL 2 <sup>ND</sup> O SEMESTRE.
<b>Martes 15</b>		■ ASUNCIÓN DE LA VIRGEN.
<b>Jueves 17</b>	13:05	■ Término de jornada escolar todos los alumnos.
<b>Viernes 18</b>	08:15	■ Misa para alumnos de 8° Básico.
<b>Sábado 19</b>		■ Torneo Atletismo Día del Niño (4° y 5° Básico). ■ Tercera fecha Copa Soprole UC- Categorías mini e infantil (5° a 8° Básico) en el Colegio Lincoln Lo Barnechea.

### JUEVES 17, TÉRMINO JORNADA ESCOLAR 13:05 hrs.

ESTE JUEVES 17 DE AGOSTO NUESTROS ALUMNOS TERMINARÁN SU JORNADA ESCOLAR A LAS 13:05 HRS. debido a que habrá una capacitación docente durante la jornada de la tarde. Les agradecemos su comprensión frente a los inconvenientes que se les pudieran generar.

### AGRADECIMIENTO POR FONDA Y RODEO MAITENES

Queremos agradecer al Centro de Padres por el fabuloso evento que tuvimos el fin de semana pasado, la Fonda y Rodeo Maitenes. Estuvo lindo, rico, entretenido, bien organizado y se vivió un ambiente muy familiar en el que además se mantienen las tradiciones chilenas.

### CAMPAÑA CUADRADITOS DE LANA

Les recordamos nuestra campaña de cuadraditos de lana que es hasta el 21 de septiembre para hacer chales y abrigar a los miembros del hogar de ancianos San José.

### CONCIERTO DE TERE LARRAÍN

Hemos recibido una invitación del Colegio Melipilla para un concierto de la cantautora de grandes temas de oración y reflexión, Tere Larraín, para el día **lunes 21 de agosto a las 19:30 hrs.** Quienes deseen asistir, contamos con 40 invitaciones, las cuales estarán en la recepción de nuestro colegio para ser retiradas. ¡Los invitamos a no perderse esta gran oportunidad!

## RECETA SALUDABLE

### YOGURT CASERO MUY FÁCIL

Si, de verdad es muy fácil de hacer y tiene los beneficios del verdadero yogurt; los probióticos. El yogurt de "pajaritos" es bueno para nuestro organismo porque es un fermento de la leche y como tal contiene bacterias que además de beneficiar el microbiota del intestino, se alimentan de la lactosa, obteniendo como resultado un yogurt bajo en lactosa y apto para intolerantes.

La elaboración de este yogurt es muy simple, no necesitas "pajaritos" (ni el cuidado que ellos requieren) ni yogurtera y tienes un delicioso y cremoso resultado.

#### PARA HACERLO SE NECESITA:

- 1 litro de leche entera Colun (u otra de buena calidad).
- 1 sobre de yogustart (es una cajita en la que vienen 5 sobres y se compra en el Jumbo o tiendas de alimentos naturales).
- Termómetro o robot de cocina con el que puedas medir la temperatura.
- Frascos de vidrio y horno.

## La Asunción de María

El 15 de agosto la Iglesia celebra la Solemnidad de la Asunción de la Bienaventurada Virgen María, Madre de nuestro Dios y Señor Jesucristo. "María, acabado el curso de su vida en la tierra, fue elevada en cuerpo y alma a la gloria de los cielos". Esta verdad de fe, recibida de la tradición de la Iglesia, fue definida solemnemente por el papa Pío XII en 1950.

La Asunción es un mensaje de esperanza que nos hace pensar en la dicha de alcanzar el Cielo, la gloria de Dios y en la alegría de tener una madre que ha alcanzado la meta a la que nosotros caminamos.

Sugerencias para vivir la fiesta:

- Tener una imagen de la Virgen María en el momento de la Asunción y poner junto de ésta un florero para repartir en familia una flor con un letrero de una virtud propia de la Virgen para que cada uno medite en esta virtud y deposite la flor.
- Coronar a la virgen María poniéndole una corona y explicando al mismo tiempo a los niños por que llegó al Cielo en cuerpo y alma.
- Llevar y ofrecer flores a la Virgen.
- Rezar el Rosario en familia con mucha devoción.

## PALABRA DEL PAPA

¿Cuál es esa perla por la que se puede renunciar a todo, de la que nos habla el Señor? ¡Es Él mismo, Jesús! Él es la perla preciosa de la vida, que hay que buscar, encontrar y hacer propia. Merece la pena invertirlo todo en Él, porque, cuando uno encuentra a Cristo, la vida cambia.

## FRASE DEL PADRE HURTADO

"La realización en concreto de lo que Dios quiere: He aquí la gran sabiduría. Todo el trabajo de la vida sabia consiste en esto: en conocer la voluntad de mi Señor y Padre. Trabajar en conocerla, trabajo serio, obra de toda la vida, de cada día, de cada mañana, ¿qué quieres Señor de mí...? Esta es mi gran misión, mayor que hacer milagros".

#### PREPARACIÓN:

Calienta el litro de leche a 37 grados, incorpora el sobre de yogustart y mezcla. Pon la mezcla en frascos de vidrio y déjalos en el horno a 50 grados por 12 horas (toda la noche). ¡Pasado el tiempo mete por 6 horas al refrigerador y listo! Ya tienes tu delicioso yogurt listo para combinar con fruta, mermelada, granola, chía hidratada, frutos secos, cereales, etc.