



# MENÚ OCTUBRE



OCTUBRE DE 2023

18 DIAS , VALOR DIARIO \$4.300, VALOR MES \$75.600

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
ensaladas Arroz con salsa de atún Lentejas guisadas con huevo lluvia Ensalada fresca de atún yoghurt	ensaladas Espirales al pesto Espirales con salsa boloñesa ensalada fresca de pavo Duraznos al jugo	ensaladas Charquican chapsui con arroz y papas rústicas ensalada fresca de quesoillo y huevo duro Flan de Vainilla	ensaladas carne mongoliana con arroz chaufa ensalada fresca con pollo arverjado Panqueques con manjar	ensaladas hot dog papiotes chocolates
9	10	11	12	13
<b>FERIADO</b>	ensaladas Hamburguesas con arroz Hamburguesas pure ensalada fresca con filetillo Crumble de Manzana	ensaladas espirales ala carbonara espirales boloñesa ensalada fresca de jamón flan de leche	ensaladas guiso zapallito italiano con papas asadas chuletas con arroz Ensalada fresca con guiso zapallito flan de chocolate	ensaladas quesadillas de jamón y queso verduras al wok con arroz verduras al wok golazzos
16	17	18	19	20
<b>PREMIO ALIANZAS</b>	ensaladas tallarines boloñesa tallarines con jamon ensalada fresca de pollo peras con chocolate	<b>DIA DEL PROFESOR 13:05</b>	ensaladas pastel de papas porotos con longanizas Ensalada fresca de atún Kiwi con leche condensada	ensaladas Pizza napolitana y pepperoni Pizza vegetariana ensalada fresca de pavo alfajores
23	24	25	26	27
ensaladas nuggets de pollo con arroz guiso de verduras con arroz ensalada fresca de pollo peras con chocolate	ensaladas salchichas con pure pollo a la plancha con verduras salteadas ensalada fresca de pollo manzanas cocidas	ensaladas Lasagna de carne Lasagna de verduras ensalada fresca de pavo duraznos al jugo	ensaladas lomo de cerdo con arroz ensalada fresca de quesoillo y huevo duro jalea con fruta	<b>FERIADO</b>
30	31			
ensaladas tallarines bontu tallarins boloñesa ensalada fresca de pollo Piña al Jugo	ensaladas aji de gallina con arroz tartaleta de verduras ensalada fresca de jamón manzanas cocidas			

