



# menú octubre

OCTUBRE DE 2024

20 DIAS , VALOR DIARIO \$4.500, VALOR MES \$90.000

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| 30  | 1   | 2   | 3  | 4   |
|   | ensaladas<br>croqueta de merluza con arroz<br>chapsui de pavo con puré<br><b>Ensalada fresca con chapsui de pavo</b><br>yoghurt       | ensaladas<br>Charquican<br>pstel de choclos<br><b>ensalada fresca de quesoillo y huevo duro</b><br>Flan de Vainilla                                 | ensaladas<br>pavo asado con arroz<br>fricasé de acelgas<br><b>Ensalada fresca de pavo</b><br>yoghurt   | ensaladas<br>hot dog<br><br><br>chocolates  |
| 7   | 8   | 9   | 10   | 11  |
| ensaladas<br>lentejas guisadas<br>arroz con salsa de atun<br><b>ensalada fresca de atun</b>                               | ensaladas<br>salchichas con puré<br>lomito asado con verduras salteadas<br><b>ensalada fresca con filetillo</b><br>Crumble de Manzana | ensaladas<br>espirales ala carbonara<br>espirales boloñesa<br><b>ensalada fresca de jamón</b><br>flan de leche                                      | ensaladas<br>guiso de berenjenas con papas asadas<br>chuletas con arroz<br><b>Ensalada fresca con guiso de berenjenas</b><br>flan de chocolate | ensaladas<br>hamburguesa<br>verduras al wok con arroz<br><b>verduras al wok</b><br>golazzos                   |
| 14  | 15  | 16  | 17   | 18  |
| <b>PREMIO ALIANZAS</b>  | ensaladas<br>tallarines boloñesa<br>tallarines con jamon<br><b>ensalada fresca de pollo</b><br>peras con chocolate                    | <b>DIA DEL PROFESOR 13:05</b>   | ensaladas<br>pastel de papas<br>porotos con longanizas<br><b>Ensalada fresca de atún</b><br>Kiwi con leche condensada                          | ensaladas<br>Pizza napolitana y pepperoni<br>Pizza vegetariana<br><b>ensalada fresca de pavo</b><br>alfajores |
| 21  | 22  | 23  | 24   | 25  |
| ensaladas<br>nuggets de pollo con arroz<br>albóndigas con arroz<br><b>ensalada fresca de pollo</b><br>peras con chocolate | ensaladas<br>aji de gallina con arroz<br>Hamburguesas pure<br><b>ensalada fresca con filetillo</b><br>Crumble de Manzana              | ensaladas<br>Lasagna de carne<br>Lasagna de verduras<br><b>ensalada fresca de pavo</b><br>duraznos al jugo  | ensaladas<br>pollo arvejado con arroz<br><b>ensalada fresca de quesoillo y huevo duro</b><br>jalea con fruta                                   | ensaladas<br>quesadillas de jamón y queso<br>verduras al wok con arroz<br><b>verduras al wok</b><br>golazzos  |
| 28  | 29  | 30  |  |   |
| ensaladas<br>tallarines bontu<br>tallarins boloñesa<br><b>ensalada fresca de pollo</b><br>Piña al Jugo                    | ensaladas<br>humitas<br>tartaleta de verduras<br><b>ensalada fresca de jamón</b><br>manzanas cocidas                                  | ensaladas<br>croquetas de pollo con puré<br>filetillo a la plancha con verduras al wok<br><b>ensalada fresca con filetillos</b><br>peras con manjar |  |   |